



Dispositions réglementaires Championnat U11

<p>« Esprit » du jeu en U11</p>	<p>- Avant chaque rencontre, une courte entrevue doit avoir lieu entre les deux encadrants et le ou les arbitres pour permettre de se mettre d'accord sur l'arbitrage, les tolérances en fonction du niveau de jeu de chaque équipe. - Nous devons développer les qualités athlétiques de nos jeunes. C'est pourquoi la règle de non changement pendant les 4 premières périodes est importante dans le cadre de la formation du joueur et de la joueuse. - L'échauffement reste très important, le responsable d'équipe se doit d'encadrer ce temps de pratique avant la rencontre.</p>
<p>Encadrement</p>	<p>Encadrer des U11, c'est avant tout les encourager en ayant un discours positif.</p>
<p>Dimension et Equipements</p>	<p>☞ Hauteur des paniers : En masculin : D1 et D2 à 3m05 - D3, D4 et D5 à 2m60. En féminin : D1 à 3m05 - D2, D3 et D4 à 2m60. ☞ Ballon : taille 5. ☞ Tolérance pour jouer sur les terrains latéraux.</p>
<p>Effectif</p>	<p>☞ La rencontre se déroule en 4x4 (8 joueurs maximum).</p>
<p>Durée d'une rencontre</p>	<p>☞ Temps de jeu : 6 périodes de 4 minutes décomptées. ☞ Intervalle de 1' entre les périodes, mi-temps de 5 minutes entre la 3ème et 4ème période. ☞ Pas de temps mort. ☞ Prolongation de 2', en cas de nouvelle égalité panier en or.</p>
<p>Changement des joueurs</p>	<p>☞ Chaque joueur devra participer à un minimum de 2 périodes complètes lors des 4 premières périodes. Pendant ces 4 premières périodes, les changements ne sont pas autorisés sauf en cas de blessure. Lors des deux dernières périodes, les remplacements sont libres.</p>
<p>Mixité</p>	<p>☞ Compétition féminine : 1 garçon maximum sur le terrain ☞ Compétition masculine obligatoire à partir de 3 garçons dans l'équipe.</p>
<p>Règles particulières</p>	<p>☞ Tir à 3 points comptabilisé - (6m25) ☞ Application de la règle du retour en zone. ☞ Tolérance de la règle des 3 secondes. ☞ Défense individuelle tout terrain obligatoire. ☞ Les fautes des joueurs sont comptabilisées mais pas celles d'équipes.</p>
<p>Ecarts de points</p>	<p>☞ L'écart entre les deux équipes ne doit jamais excéder 30 points. Le score peut continuer à être comptabilisé à condition qu'il ne dépasse pas cet écart de 30 pts.</p>
<p>Arbitrage</p>	<p>☞ Les arbitres doivent faire la gestuelle et expliquer rapidement les coups de sifflet pour permettre aux joueurs de comprendre les règles. ☞ Les arbitres ne touchent pas la balle en zone arrière sauf sur les fautes et sur les changements. ☞ Avoir un arbitrage pédagogique en s'adaptant à la catégorie U11.</p>